

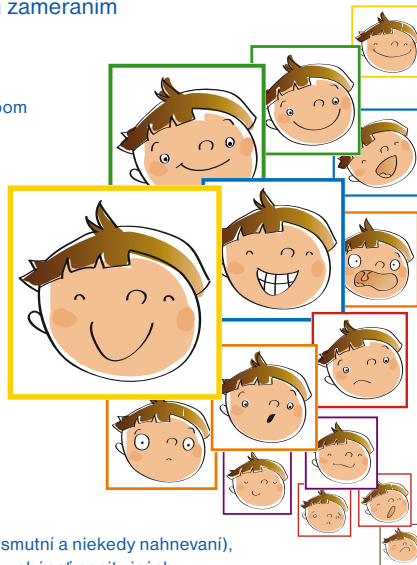
Kartičky – emócie

Obrázková sada na hru a zábavu
so sociálno-emocionálnym zameraním

15 kusov
(14 x 14 cm)

Kartičky – emócie sú obrázky, ktoré hravým a zároveň poučným spôsobom pomôžu deťom uvedomiť si vlastné emócie na základe prežitých pocitov a neskôr sa aj vcítiť do prežívania rodičov, kamarátov, rozprávkových postáv atď.

Obrázky vyjadrujúce emócie sú viacúčelovo využiteľné. Vďaka svojmu rozmeru (14 x 14 cm) ich môžete použiť pod transparentnú podložku včielky Bee-Bot. Obrázky slúžia aj ako didaktická pomôcka, pomocou ktorej naučíte deti, ako sa dajú jednoducho výtvarne znázorniť zobrazené tváre s veselým (ústa ako oblúček smerujúci nahor), smutným (ústa ako oblúček smerujúci nadol), prekvapeným (ústa ako vodorovná čiarka) alebo prefaktným (otvorené ústa, zväčšené oči) výrazom. Obrázky emócií nie sú presne definované a opísané, nesprávna odpoveď teda neexistuje. Dieťa môže vyjadriť vlastný názor a pocit, ktorý verbálne zdôvodní.



Deti sa naučia:

- prirodzene pozorovať rôzne stavy prežívania (raz sme veselí, inokedy smutní a niekedy nahnevaní),
- vnímať zmeny vo výraze tváre pri prežívaní rôznych situácií a empaticky chápať pocity iných,
- napodobňovať (mimikou), vyjadriť simulovanú situáciu,
- rozprávať o emocionálnych výrazoch a zdôvodniť, kedy môžu nastať situácie, ktoré v nás vyvolávajú emocionálne reakcie,
- graficky stvárniť mimiku tváre na základe prežívanej situácie,
- vymýšľať a fantazijne stvárňovať rôzne situácie a príbehy,
- kriticky myslieť.

Príklady využitia

Pexeso – hľadaj dvojice identických obrázkov.

Rozvíja: pozornosť, zmysel pre detail a rýchlosť reakcie.

Zrkadlo – napodobni (mimikou) rôzne emócie podľa vybranej kartičky a porozprávaj krátky príbeh, prečo sa tak cíti chlapec na obrázku.

Rozvíja: dramatické stvárnenie a komunikačné schopnosti.

Ako sa cíti rozprávková postava – prirad' obrázky zo súboru emócií k rozprávkovým postavám, opíš emóciu, hľadaj protikladnú emóciu, hľadaj, čo sa zmenilo na obrázku atď.

Rozvíja: konštruktívne myslenie, prosociálne cítenie, rebríček hodnôt, komunikačné schopnosti, postreh a pozornosť.

To som ja – nakresli vlastné obrázky emócií podľa toho, ako sa cítiš (obrázok slúži ako predloha výtvarnej skratky).

Rozvíja: výtvarnú zručnosť a tvorivosť, utváranie pozitívneho vzťahu k samému sebe.

Vymysli príbeh – vyber si viaceré kartičky s emóciami, zorad' ich podľa vlastných pravidiel a vymysli príbeh.

Rozvíja: komunikačné schopnosti.



Kartičky vyjadrujúce chlapcove emócie (príklady)

1. veselý



2. spokojný



3. šťastný



4. radostný



5. rozbláznený



6. smejúci sa, živajúci, kričiaci



7. prekvapený, udivený



8. šokovaný, nechápajúci, zvedavý



9. nahnevany, zúrivy, preľaknutý



10. zamyslený, bezstarostný, oddychujúci



11. zasnivaný, spokojný, šibalský



12. nerozhodný, pochybujúci, váhajúci



13. nespokojný, zúfalý, zarmútený



14. nešťastný, smutný, trúchľiaci



15. nahnevany, nevšímavý, urazený, trucujúci

